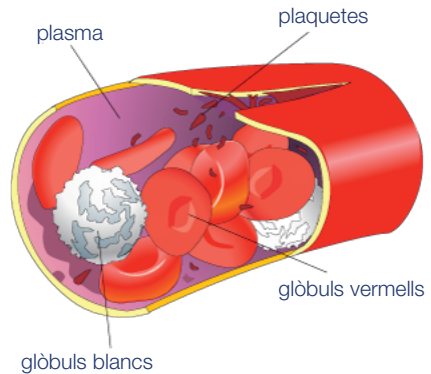


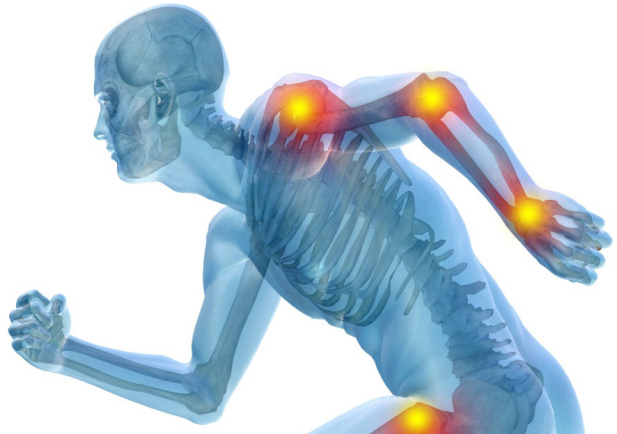
### Plasma ric en plaquetes (PRP)

Les plaquetes o trombòcits són unes cèl·lules enucleades de petita mida que formen part de la nostra sang o sistema hematopoiesi, juntament amb els glòbuls vermells (hematies) i glòbuls blancs (leucòcits). Es formen dins la mèdula òssia i viatgen dins del nostre sistema circulatori.



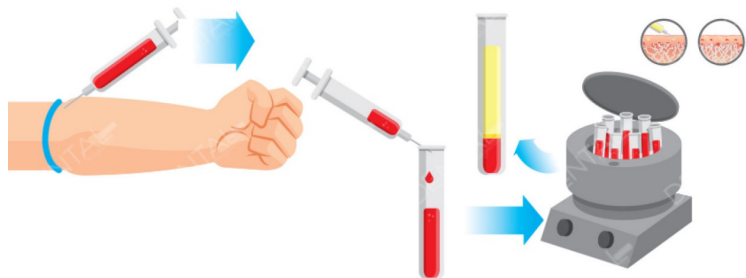
La funció bàsica de les plaquetes és d'evitar el sagnat causat per una ferida, formant un tap i col·laborant en la reparació del dany tissular, gràcies als seus components proteics.

Entre aquests components es troben els **factors de creixement**, que es troben dins dels grànuls alfa. Aquests grànuls i alguns altres, seran els que aprofitarem com a **tractament de les lesions de l'aparell locomotor**.

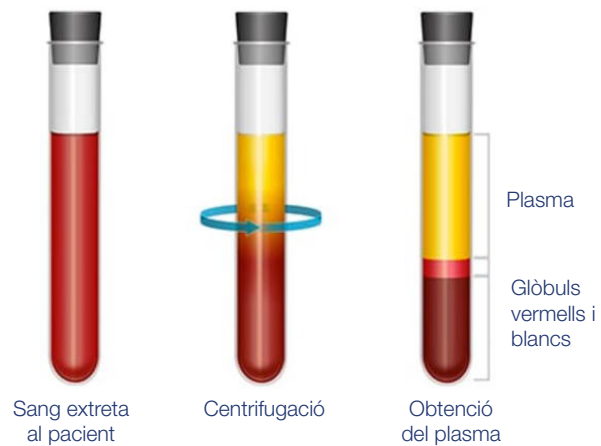


## Obtenció del PRP

1. Extracció d'entre 20-40ml de sang



2. Centrifuguem la sang, obtenint un preparat amb tres fraccions d'elements o fases



3. Mitjançant un sistema tancat completament estèril obtenim el PRP (el terci més distal del plasma, tal com es veu a l'esquema superior, on les plaquetes estan més concentrades).

4. Infiltem el PRP allà on necessitem realitzar el tractament.

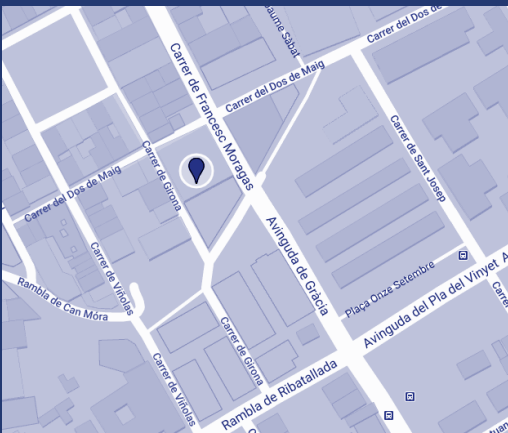
## Avantatges de l'ús del PRP

- ✓ Antiinflamatori, redueix el dolor
- ✓ Regenerador tissular
- ✓ Antimicrobià
- ✓ Hemostàtic, redueix el sagnat
- ✓ Al ser un element autòleg, no té resposta de rebuig
- ✓ Teràpia poc invasiva:
  - S'adorm la zona d'infiltració amb un anestèsic local
  - Es col·loca el PRP de forma ecoguiada






# Aplicacions del PRP

- Lesions musculars, ruptures, *tenis leg*
- Lesions de lligaments
- Meniscopaties
- Discopaties intervertebrals, síndrome facetari
- Lesions cartilaginoses condropaties
- Lesions tendinoses, aquil·les, epicondritis, tendinitis rotuliana i quadricipital
- Fascitis plantar
- Manegot dels rotadors
- Bursitis trocanteriana, subacromial
- Artrosi de genoll, maluc, aplicacions intraarticulars i/o subcondrals segons l'estadi de l'artrosi
- Retards de consolidació, pseudoartrosi



 **Massanet Trauma**  
Medicina Bioregenerativa

-  C/Girona, 13  
08172 Sant Cugat del Vallès
-  [massanet.trauma@gmail.com](mailto:massanet.trauma@gmail.com)
-  **936 746 361**  
**936 745 330**